

	COMIDAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A MOJETE MURCIANO	1A PANACHE DE VERDURAS	1A CREMA DE CALABACIN	1A GAZPACHO	1A SOPA DE MARISCO	1A HUEVOS RELLENOS
1B	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSAS DE TOMATE	1B MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE, CHORIZO Y BACON	1B GUIISO DE HUEVO Y VERDURAS	1B ESPAGUETIS A LA CARBONARA	1B CODITOS CON SALSAS DE TOMATE	1B CANELONES ROSSINI	1B TALLARINES FRUTI DI MARE
1C	1C POTAJE DE ACELGAS CON GARBANZOS	1C GUIISO DE ALBONDIGAS	1C ARROZ CALDERO	1C LENTEJAS CON JAMÓN	1C PAELLA DE MAGRA Y COSTILLEJAS	1C ARROZ ABANDA	1C ARROZ CALDERO
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	2A CABEZA DE LOMO AL ROMERO CON PATATAS CONFITADAS	2A SECRETO AL VINO TINTO	2A ASADO DE POLLO	2A CORDERO AL CHILINDRON CON PATATAS ASADAS	2A SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS DADO	2A LOMO EMPANADO CON PATATAS FRITAS
2B	2B MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B PAELLA DE MARISCO	2B ATÚN A LA VIZCAINA CON PATATAS FRITAS	2B CABALLA A LA GUINDILLA CON VERDURAS SALTEADAS	2B CALAMARES CON PISTO	2B EMPERADOR A LA VIZCAINA CON ARROZ BLANCO	2B FRITURA DE PESCADO
2C	2C REVUELTO DE BACALAO	2C TORTILLA DE JAMÓN	2C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	2C TORTILLA ESPAÑOLA	2C REVUELTO DE SETAS	2C TORTILLA FRANCESA	2C CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS FRITAS
	CENAS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO	1A MOJETE MURCIANO	1A PANACHE DE VERDURAS	1A CREMA DE CALABACIN	1A GAZPACHO	1A SOPA DE MARISCO	1A HUEVOS RELLENOS
1B	1B TORTELLINI DE CARNE CON SALSAS DE TOMATE	1B MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE, CHORIZO Y BACON	1B LASAÑA DE CARNE	1B ESPAGUETIS A LA CARBONARA	1B CODITOS CON SALSAS DE TOMATE	1B CANELONES ROSSINI	1B TALLARINES FRUTI DI MARE
1C	1C REVUELTO DE BACALAO	1C TORTILLA DE JAMÓN	1C HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	1C TORTILLA ESPAÑOLA	1C REVUELTO DE SETAS	1C TORTILLA FRANCESA	2C CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS FRITAS
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A	2A LOMO PLANCHA CON PATATAS DADO	2A CABEZA DE LOMO AL ROMERO CON PATATAS CONFITADAS	2A SECRETO AL VINO TINTO	2A PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS DADO	2A CORDERO AL CHILINDRON CON PATATAS ASADAS	2A SOLOMILLO A LA PIMIENTA CON PATATAS DADO	2A LOMO EMPANADO CON PATATAS FRITAS
2B	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	2B ROSADA A LA PLANCHA CON VERDURAS SALTEADAS	2B ATÚN A LA VIZCAINA CON PATATAS FRITAS	2B CABALLA A LA GUINDILLA CON VERDURAS SALTEADAS	2B CALAMARES CON PISTO	2B EMPERADOR PLANCHA CON ARROZ BLANCO	2B FRITURA DE PESCADO
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURA

GUARNICIONES:

Los platos con () irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |



<https://goo.gl/igC4MD>

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrela con tu cámara del móvil.

POSTRES PARA TODOS LOS MENUS CON SU CÓDIGO

- Fruta del tiempo **1**
o
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
o
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

ALERGENOS*

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
L2 ENSALADA MIXTA
L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
B2 ENSALADA MIXTA
o
B3 ENSALADA CÉSAR
B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
G1 ENSALADA MIXTA
o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
G3 BOCADILLO GOURMET*

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLINA DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSAS

MENU COMPLETO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
o
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
o
IT2 ENSALADA CÉSAR
IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL